

ΠΡΟΓΡΑΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ ΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020
ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗΝ ΤΡΙΠΟΛΗ

ΤΟΠΟΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ (Δ.Α.Κ.) ΤΡΙΠΟΛΗΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ 29-6-2020	ΤΡΙΤΗ 30-6-2020	ΤΕΤΑΡΤΗ 1-7-2020	ΠΕΜΠΤΗ 2-7-2020		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7-2020	3- ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ 6-7-20	ΤΡΙΤΗ 7-7-2020	
	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΡΩΙ										
08:00-10:00	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ		ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ		ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	
08:00-12:00	ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ		ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ		ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ	
11:00						ΔΡΟΜΟΣ** 400μ		ΔΡΟΜΟΣ** 200μ		
ΑΠΟΓΕΥΜΑ										
17:00-17:30				ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ				ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
17:30-18:15				ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ					ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
18:15-19:00					ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ					ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
19:00				ΔΡΟΜΟΣ** 200μ					ΔΡΟΜΟΣ** 400μ	

* ΑΠΟ ΤΕΤΑΡΤΗ 8-7-2020 ΕΩΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10-7-2020 ΣΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΜΕΤΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΠΟΥ ΑΠΟΔΕΙΓΜΕΝΑ ΛΟΓΩ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ή ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥΣ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΣΑΝ ΝΑ ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΤΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΒΑΣΕΙ ΤΟΥΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ. **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:** 1) ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΙΑΤΡΟΥ Ή ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ.

	ΤΕΤΑΡΤΗ* 8-7-2020	ΠΕΜΠΤΗ* 9-7-2020	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ* 10-7-2020
	ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΑΓΟΡΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΠΡΩΙ			
08:00-09:00	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ	ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
08:00-09:45			ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ
08:00-11:00	ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ / ΜΗΚΟΣ	
11:00-11:30		ΔΡΟΜΟΣ** 400μ (ΑΓΟΡΙΑ)	
11:30-12:00		ΔΡΟΜΟΣ** 200M (ΚΟΡΙΤΣΙΑ)	

** ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΡΟΜΩΝ (200μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΚΑΙ 400μ ΑΓΟΡΙΩΝ) ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΑΦΟΥ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΡΙΨΕΙΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ ΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020
ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗΝ ΤΡΙΠΟΛΗ**
